



*Wellness für  
Ihr Wohlbefinden*

# Biosphären- Wellness



Natürliche Kraft für Ihr Wohlbefinden. Inmitten des einmaligen Biosphärengebietes am Fuße der Schwäbischen Alb.



Tauchen Sie ein in eine Welt des absoluten Wohlbefindens, und vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung.

Unser Team unterstützt Sie, Ihre Seele einfach mal baumeln zu lassen.

Sie suchen eine Wellness-Anwendung, mit der Sie sich harmonisch einstimmen, neue Energie und Vitalität zu erlangen.



Ätherische Öle, naturbelassener Honig, heilende Alb-Kräuter stärken Körper und Geist. Wir verwenden hochwertige Produkte aus dem Biosphärengebiet Schwäbische Alb.

Erleben Sie pure Entspannung von Kopf bis Fuß. Wir überzeugen Sie gerne mit außergewöhnlichen Anwendungen.



Auf Wunsch stellen wir Ihnen Ihr persönliches Wellness-Arrangement zusammen.



# Halbtages- angebot

# Perfekte Hände und Füße

## Energiegeladen - zum Auftanken

In unserem Wintergarten stimmen wir Sie mit einem Glas Graf-Eberhard-Sekt auf die Behandlung ein.

- Ganzkörperpeeling mit Albhonig und Bergkristallsalz
- anschließende Ganzkörpermassage mit heißen Steinen und wertvollen Albkrauterölen

Die Urkräfte der warmen Steine entfalten sich auf dem Körper und bewirken eine energie- und vitalitätsweckende Tiefenentspannung.

Die Durchblutung wird gefördert, lästige Verspannungen lösen sich und regen den Lymphfluss an.

Die gewonnene Energie gibt Ihnen die Kraft für neuen Schwung.

Gesamtzeit: 120 Minuten

**Preis pro Person € 119,00**

## Perfekt gepflegt Hände

Der Händedruck und die Pflege Ihrer Nägel sagen viel über Sie aus. Wir lassen Ihre Hände in gepflegter Schönheit sprechen.

- Orchideen-Handmilchbad
- Maniküre, sanfte Entfernung der Nagelhaut und Nagelpolitur.

**Preis pro Person € 22,00**

## Fußpflege - Gehen wie auf einer Seidenwolke

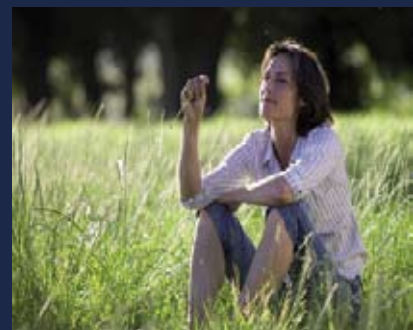
Gönnen Sie Ihren Füßen etwas Entspannung.

- Erleben Sie ein wohltuendes Fußbad
- Pediküre, Entfernung der Nagelhaut
- sanfte Entfernung der Hornhaut und Peeling
- Abschließende Entspannungsmassage für Ihre Füße.

**Preis pro Person (auch für medizinische Fußpflege) € 25,00**



# Alb- Spaziergang



## Das Ganztages-Vitalangebot

Sie beginnen den Tag bei uns mit einem vitalen Frühstück. Nehmen Sie Platz in unserem Wintergarten mit Panoramablick auf die Burgruine Hohenurach und genießen ein Glas Schwäbischen Kir.

Ihr Vitalangebot beinhaltet:

- ein wohltuendes Fußbad mit dem Sud des Albwacholders
- anschließende Fußmassage, kombiniert mit Propoliscreme (Bienenkittharz), deren belebende Wirkung die Durchblutung fördert.

Freuen Sie sich auf den nächsten Abschnitt des Wohlfühlpakets.

- Apfelpeeling in Verbindung mit einer Apfelpackung. Die Apfelpackung entgiftet auf natürliche Weise und neutralisiert schädliche freie Radikale.

Genießen Sie diesen außergewöhnlichen Vitamincocktail auf Ihrer Haut!



Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer warmen Albkräuter-Stempel-Massage.

Diese sehr alte Kunst, mit der Kraft der Öle die Energiezentren des menschlichen Körpers zu beeinflussen, ist bei Verspannungen und Schmerzen angezeigt, um den Lymphfluss anzuregen und zu regenerieren.

Bei einer Tasse Albkräutertee finden Sie Ruhe und Entspannung.

Anschließend tauchen Sie ein in die vitalisierende Wasserwelt der AlbThermen. Die Eintrittskarte ist bei diesem Arrangement inklusive.

Zum Abschluss Ihres Verwöhntages genießen Sie im Restaurant Graf Eberhard ein exquisites Biosphärenmenü mit Spezialitäten der Schwäbischen Alb.

Ganztages-Vitalangebot inkl. aller oben genannten Leistungen:

Preis pro Person  
€ 179,00



# Wochenend- Traumreise



## Die Weekend-Traumreise

Durch den heutigen Alltagsstress können wir uns nur sehr schwer entspannen. Gönnen Sie sich daher ein Wochenende zum Ausspannen und schenken Sie sich Momente des Glücks.

- 1x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer mit regionalem Feinschmeckermenü
- 1x Besuch der AlbThermen und der faszinierenden Saunalandschaft (Dauer 4 Stunden)

Wir heißen Sie im Wintergarten unseres Beauty-Hauses mit Feingebäck und Tee willkommen.

Genießen Sie den herrlichen Panoramablick auf die Schwäbische Landschaft und die Burgruine Hohenurach.



- Alb-Honig & Zucker-Ingwer-Peeling

Der Duft des Peelings umschmeichelt die Nase und regt Ihre Sinne an. Der Ingwer in Verbindung mit den anderen Rezepturen stärkt auf natürliche Weise die körpereigenen Abwehrkräfte, fördert den Stoffwechsel und die Durchblutung.

- Honig-Sahne-Packung - das Verwöhnprogramm für Ihre Haut

Genießen Sie das wohltuende Gefühl der Packung und träumen Sie bei leisen Klängen der Musik.

Bei der nun folgenden Schokoladenmassage erleben Sie sinnlich-außergewöhnliche süße Glücksmomente.

- Gesichtsbildung Royal - das Sahnehäubchen zum Abschluss

Intensive Reinigung, Vapozonbehandlung (regenerierendes und feuchtigkeitsspendendes Fluid), Gourmetmaske (Schokoladen- oder Honigmaske zur Wahl) und zum krönenden Abschluss eine Anti-Stress-Gesichtsmassage.

Nach dieser Wellness-Reise erwarten Sie die Gaumenfreuden - das Candle-Light-Dinner am Abend. Das Serviceteam des Hotels Graf Eberhard verwöhnt Sie bei Kerzenschein mit Köstlichkeiten der Region.

**Preis pro Person  
ab € 295,00**

**Preis im EZ  
ab € 299,00**



# Klassische Massagen



## Fußreflexzonenmassage

Diese Behandlungsform hat sich im Laufe der Jahre aus uraltem Volkswissen zu einer exakt ausgearbeiteten Therapie entwickelt.

Der ganze Mensch mit all seinen anatomischen Aspekten wird am Fuß abgebildet. Durch gezielte Massage wird die Verbesserung sämtlicher Beschwerden erreicht.

Indikation: bei Schmerzen und Beschwerden der Wirbelsäule, der Gelenke, Muskulatur, Kopfschmerzen und Verdauungsstörungen.

mit Farböl 30 Min. € 35,00  
mit Kopfmassage 50 Min. € 50,00

## Cranio Sacrale Massage

Entspannen Sie sich bei dieser freien und tief greifenden Massageform. Innere Blockaden und Unruhepole werden gelöst. Ihr energetisches Gleichgewicht wird wieder hergestellt.

45 Min. € 49,00



## Dorn-Breuss-Massage

Genießen Sie diese besondere sanfte Behandlung. Wirbel- und Gelenkblockaden lassen sich damit rasch beheben - eine nachhaltige Wohltat.

45 Min. € 49,00

## Lymphdrainage

Durch seine reinigende Wirkung ist das Lymphatische System des Körpers von entscheidender Bedeutung für das Immunsystem.

Die Lymphe sammelt Stoffwechselprodukte, Bakterien und Fremdkörper und hat eine blutreinigende Funktion.

Die Lymphozyten dienen als Filter und Abwehrkanal im lymphatischen Netz, im Zuge der Lymphdrainage öffnen sich die Lymphgefäße durch die sanfte, großflächige und ganzkörperliche Massage entlang der Lymphbahnen.

Giftstoffe werden abtransportiert - Gewebeschwellungen gehen zurück und die Durchblutung wird angeregt.

30 Min. € 34,00

45 Min. € 49,00

Indikation: nach Operationen, Knochenbrüchen, Blutergüssen und rheumatischen Erkrankungen.

# Kosmetische Anwendungen



## Klassische Gesichtsbehandlung

- Ausreinigung
- Peeling
- Maske und Gesichtsmassage mit anschließender Abschlusspflege.

Preis 60 Min. € 55,00

## Aromatic-Behandlung - Schönheitspflege mit Pflanzen

Diese einzigartige Methode kombiniert die wohltuenden Eigenschaften der ätherischen Öle mit der hohen Wirksamkeit der Druckmassage. Die Behandlung beinhaltet eine gezielt wirkende, verführerisch duftende Maske, deren Zusammensetzung genau Ihren Schönheitszielen entspricht.

- Reinigung
- Peeling
- Augenbrauen regulieren.

90 Min. mit Dekolleté € 98,00  
60 Min. ohne Dekolleté € 65,00



## Hydradermie-Liftbehandlung, die exklusivste Gesichtsbehandlung

Eine außergewöhnliche Behandlung, die Ihre Gesichtszüge bereits nach der ersten Behandlung sichtbar verjüngt und den Muskeln in der Tiefe neue Spannkraft und Festigkeit verleiht. Die Zellaktivität wird wieder angeregt.

- Reinigung
- Peeling
- Augenbrauen regulieren
- Ionisation
- Wechselstrombehandlung
- entschlackende Drainage
- Gesichtsmuskelstimulation
- straffende Massage
- Liftingmaske
- Ampulle
- Dekolleté-Behandlung

Preis 90 Min. € 98,50

## Nur Hydradermie-Behandlung

- Reinigung
- Peeling
- Augenbrauen regulieren
- Ionisation
- Wechselstrombehandlung
- Massage
- Lifting- und Augenmaske

Preis 60 Min. € 65,00



# Kosmetische Anwendungen



## Liftosome-Behandlung

Straffende Aufbaumassage mit hoher Vitamin-C-Konzentration verjüngt die Gesichtszüge. Eine Heizmaske modelliert das Gesicht 30 Minuten lang und versorgt die Haut mit wertvollen Orangen- und Ginsengextrakten.

- Gesichtsbehandlung
- Reinigung
- Peeling
- Gesichtsmaske
- Augenbrauen regulieren

Preis Liftosome-Behandlung 60 Min. € 65,00

Preis Gesichtsmaske € 35,00

## Spezielle Augenbehandlung

Mildert Fältchen und verleiht den Augen ein strahlendes Aussehen.

Preis € 38,00

## Augenbrauen- und Wimpernpflege

- Augenbrauen regulieren € 6,00
- Augenbrauen färben € 6,00
- Wimpern färben € 6,00

Die Preise beziehen sich auf Leistungen während der Behandlung, außerhalb der Behandlung jeweils € 9,80

## Hydro-Algen-Anti-Aging-Behandlung

Der energetische Ausgleich im Bereich Augen, Gesicht und Dekolleté wird wieder hergestellt.

Dank hochwertiger Meeresschlick-Pflegestoffe wird der Alterungsschutz der Haut aktiviert. Sie kann wieder mehr Feuchtigkeit speichern, wird elastischer und erhält ein straffendes Gefühl.

- Ausreinigung
- Peeling
- Anti-Aging-Ampulle
- Gesichts- und Dekolleté-Massage
- spezielle Hydro-Algen-Maske
- Augenmaske

Preis 90 Min. € 85,00



# Das Beste für den Mann



## Gesichtsbehandlung für den Mann

Die effektive Gesichtsbearbeitung für den sportlich-eleganten, pflegebewussten Mann von heute. Frisch-herb duftende Produkte, abgestimmt auf die oft vernachlässigte Männerhaut klären und pflegen zugleich.

- Ausreinigung
- Peeling
- abgestimmte Ampulle auf den Hauttyp
- Gesichts- und Augenmaske

Preis € 55,00

## Thalasso für Ihn

Spezialbehandlung für das Gesicht des Mannes. Verbessert das Hautbild und pflegt die oftmals rauen, empfindlichen Hautstellen im Bereich von Wangen, Kinn und Hals nach der Rasur.

Mit Thalasso für Ihn pflegen Sie diese Problemzonen optimal. Die Haut wird wieder glatt und geschmeidig, Rötungen verschwinden und sogar die Rasur kann der Haut nichts mehr anhaben.

Preis 60 Min. € 65,00

## Klassische Massagen

Unter Einsatz von hochwertigen ätherischen Ölen erleben Sie Entspannung von Kopf bis Fuß. Muskelverspannungen werden gelöst, die Durchblutung gefördert und der Stoffwechsel wird angeregt.

- Ganzkörpermassage, 45 Min. € 47,00
- Ganzkörper- mit Gesichtsmassage, 60 Min. € 65,00
- Gesichtsmassage, 20 Min. € 25,00
- Nacken-/Rückenmassage, 30 Min. € 34,00
- Nacken-/Rückenmassage mit Ölwickel 30 Min. € 37,00
- Bein-/Fußmassage, 30 Min. € 34,00
- Fußmassage, 20 Min. € 25,00



# Wohlfühl- Highlights



## Hot-Stone-Massage

Mit warmen Steinen in den Wellness-Himmel. Pure Energie, Therapie und Wohlfühltraum.

Ganzkörpermassage 90 Min. € 80,00  
Rückenmassage 30 Min. € 40,00

## Schokoladen-Massage

Eine wohltuende Massage mit warmer, zart schmelzender Schokolade verwöhnt alle Sinne und schenkt ein sofortiges Glücksgefühl. Genießen Sie die neue und einzigartige Schokoladen-Behandlung mit original 100% Kakao.

Ganzkörpermassage 90 Min. € 90,00  
Ganzkörpermassage mit Gesicht 110 Min. € 125,00  
nur Gesichtsmassage 30 Min. € 38,00

## Magic-Honey-Massage

Die wohltuende Massage mit goldgelbem, warmen Honig in langsamen, fließenden Bewegungen, lässt Raum und Zeit in Vergessenheit geraten.

Ganzkörpermassage 90 Min. € 90,00  
Ganzkörpermassage mit Gesicht 110 Min. € 125,00  
nur Gesichtsmassage 30 Min. € 38,00

## Entschlackungsbehandlung

Thalasso Algenbehandlung - Ernährung, Umwelteinflüsse und Medikamente setzen in Ihren Körperzellen Gifte und Schlacken fest.

Nach dem Einreiben mit einem warmen Algenbrei finden Sie, in Tücher gehüllt, wohlige Entspannung. Jetzt fühlt sich Ihre Haut samtweich an.

- Ganzkörperbehandlung mit Massage, 90 Min. € 120,00
- Behandlung von Beinen, Bauch und Po inkl. Massage, 60 Min. € 72,00
- Rückenbehandlung mit Massage, 60 Min. € 60,00



# Wohlfühlpakete für Sie und Ihn



## Wohlfühlpakete

Warmes Öl ist wunderbar wohltuend. Wirkstoffe wie Lavendel, Rose, Zitrone, Thymian oder Arnika dringen durch die Haut bis in tiefere Hautschichten ein, um dort ihre Wirkung zu entfalten.

### Wohlfühlpaket „Romeo & Julia“

Warmer Ölwickel im Schulter- oder Lendenbereich und Ganzkörpermassage

60 Min. € 68,00

### Wohlfühlpaket „Aphrodite“

Ganzkörpermassage, extra Wirbelsäule/Kreuzbein und Problemzonenmassage, warmer Ölwickel an Schulter und Lendenwirbelbereich.

90 Min. € 95,00

## Wohlfühlpaket „Deluxe“

Wohltuende Ganzkörpermassage, Kräuterpackung aus 24 Kräutern und Nachtkerzenöl, Augenkompressen mit Rosenwasser.

90 Min. € 95,00

## Wohlfühlpaket „Kleopatra“

Wohltat für die angespannte und stark beanspruchte Haut. Die Inhaltsstoffe der Ziegenbuttermilch haben nachweislich eine zellaufbauende und zellerneuernde Wirkung und schützen so bei regelmäßiger Anwendung der Hautzellen vor schädlichen Einflüssen.

Ganzkörpermassage mit Ziegenbutterpackung  
90 Min. € 95,00



# Fernöstliche Massagen



## Reiki Behandlung

30 Min. Behandlung € 34,00  
60 Min. Behandlung € 60,00

## Chi Yang Massage

Chinesische Schönheitsmassage  
60 Min. € 75,00

## Ayurveda

60 Min. € 90,00

## Klangmassage

45 Min. € 49,00  
60 Min. € 60,00

## Hawaii Lomi Lomi Massage

120 Min. € 145,00

## Farbölmassage

Die Farbpunktur ist eine Therapie mit Farbölen und das wichtigste Instrument der Esogetischen Medizin.

Psychosomatische Störungen können ursächlich für vielerlei körperliche Beschwerden sein. Diese aufzuspüren und mit Hilfe der vielschichtigen Mittel der Farbpunktur nachhaltig zu beseitigen erfordert etwas Zeit und erzielt in der Regel positive Wirkungen.

45 Min. € 47,00  
60 Min. € 62,00

## Gutscheine

Verschenken Sie Entspannung und Erholung mit unserem „Biosphären-Wellness-Geschenk-Gutschein“.

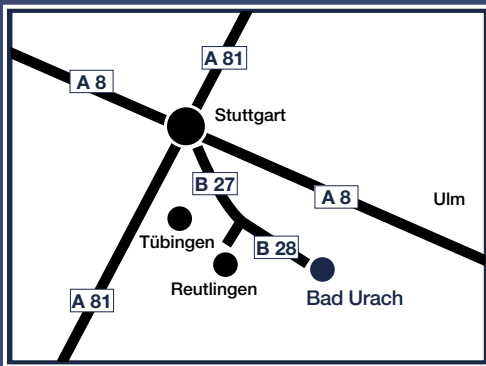
Das ideale Geschenk für Sie oder Ihn, alleine oder zu zweit, egal ob jung oder alt, für jeden Anlass. Vatertag oder Muttertag, Ostern oder Weihnachten, Geburtstag oder Jubiläum. Oder einfach, um einem lieben Menschen „Danke“ zu sagen.

Gerne erstellen wir nach Ihren Wünschen individuelle Gutscheine, auch für das entsprechende Arrangement.



## Ihr Weg zu uns

Aus Richtung Stuttgart/Karlsruhe:  
Autobahn A8, Ausfahrt Stuttgart-Degerloch, B27/B312  
nach Metzingen, B 28 nach Bad Urach; an der ersten  
Ampel links abbiegen ins Kurgebiet und der Ausschilde-  
rung zum Hotel Graf Eberhard folgen.



Aus Richtung München:  
Autobahn A8, Ausfahrt Merklingen, B 28 nach Bad Urach.

Aus Richtung Singen:  
Autobahn A 81, Ausfahrt Herrenberg, B 28 nach Tübin-  
gen/Metzingen, B 28 nach Bad Urach; an der ersten  
Ampel links abbiegen ins Kurgebiet und der Ausschilde-  
rung zum Hotel Graf Eberhard folgen.

**SPA-Center & Biosphären-Wellness  
im Hotel Graf Eberhard  
Bei den Thermen 2 (im Kurzentrum)  
D-72574 Bad Urach**

**Telefon 07125/407386 oder 07125/148-502  
[www.spa-center-badurach.de](http://www.spa-center-badurach.de)  
[www.hotel-graf-eberhard.de](http://www.hotel-graf-eberhard.de)**